

XXII TURYSTYCZNY MARSZ NA ORIENTACJĘ
"Orientuj się i licz"
dla uczniów
szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych

I. Celem konkursu jest:

- koordynacja sprawności umysłowej i fizycznej;
- rozwijanie orientacji w terenie;
- matematyzowanie prostych sytuacji obserwowanych w otoczeniu;
- wykorzystywanie wiedzy matematycznej do rozwiązywania problemów ekologicznych;
- budzenie i rozwijanie świadomości ekologicznej uczestników marszu;
- rozbudzanie emocjonalnej więzi z przyrodą poprzez bezpośredni kontakt;
- pobudzanie ogólnej sprawności ruchowej i odporności na trudności terenowe i pogodowe;
- podejmowanie i wykonywanie zadań we współpracy z innymi;
- promocja aktywnego i zdrowego stylu życia dla całej rodziny.

II. Organizatorzy konkursu

UKS "Orientus" Łódź
Szkoła Podstawowa nr 34 w Łodzi
Gimnazjum nr 29 w Łodzi
Gimnazjum nr 33 w Łodzi
Urząd Miasta Łodzi

III. Przebieg zawodów

Zawody organizowane są w dniu **10.10.2009 r. w Lesie Łagiewnickim.**

Zawody odbywają się na terenie leśnym, bezpiecznym i zdrowym. Długość i trudności trasy oraz zadań są dostosowane do wieku, możliwości i przygotowania zawodników (zawodniczek).

Start patrolami 3 osobowymi.

Patrol otrzymuje na starcie kartę startową, dokładną mapę z naniesionymi punktami kontrolnymi oraz zadania do rozwiązania w trakcie marszu.

Posługując się tą mapą oraz kompasem odszukuje kolejne punkty w terenie, potwierdza na karcie startowej ich odnalezienie.

Przed dotarciem na metę rozwiązuje zadania specjalne np.: (przeliczanie odległości między punktami na mapie na odległość rzeczywistą, proste zadania ekologiczno - matematyczne).

Założony jest limit czasu na pokonanie trasy oraz limit spóźnień.

O wyniku decyduje suma punktów zdobytych za odnalezienie punktów kontrolnych oraz rozwiązanie zadań a także straconych za ewentualne spóźnienia na metę.

W skład jury wchodzi:

- nauczyciele Gimnazjum nr 29 i 33 oraz Szkoły Podstawowej nr 34 w Łodzi
- licencjonowani sędziowie Polskiego Związku Biegu na Orientację

IV. Zasady przeprowadzania zawodów

*Zgłoszenia drużyn z podziałem na patrole 3-osobowe prosimy przysyłać do 3.10.2009 r. wyłącznie listownie na adres:
UKS „Orientus” Łódź, 92-108 Łódź, ul. Janosika 136
z dopiskiem na kopercie „ORIENTUJ SIĘ I LICZ”.*

*Lista przyjętych szkół do XXII TMnO będzie na bieżąco aktualizowana na stronie internetowej:
<http://www.orientuslodz.pl>*

Uwaga: ilość startujących ograniczona (decyduje kolejność zgłoszeń), szkołę w danej kategorii mogą reprezentować, co najwyżej 2 patrole. Zgłoszeń prosimy dokonywać na załączonych formularzach.

Wpisowe od zawodnika wynosi 5 zł i pobierane będzie w sekretariacie w dniu zawodów.

Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.

Za straty wyrządzone przez uczestników organizator nie ponosi odpowiedzialności.

Kategorie patroli bez podziału na płeć:

TDm - uczniowie szkół podstawowych

TDs - uczniowie gimnazjów

TJ - uczniowie szkół ponadgimnazjalnych

TS - dorośli (nauczyciele, rodzice z dziećmi z klas młodszych).

Termin zawodów: sobota, **10.10.2009** r.

Miejsce startu i mety: Ośrodek Edukacji Ekologicznej „W Lesie Łagiewnickim”, ul. Wycieczkowa 107 (dojazd autobusem 51, 51A z Dw. Fabrycznego)

Sekretariat zawodów: czynny od godziny 9.00

Start: godzina 10.30

Świadczenia dla każdego patrolu:

mapa na startcie, numer startowy, dyplomy uczestnictwa, kanapki, napoje, dla zwycięzców nagrody i dyplomy

Inne:

Każdy patrol musi posiadać zegarek, własny kompas i ołówek.

Zawody odbędą się bez względu na pogodę.

TURYSTYCZNY MARSZ NA ORIENTACJĘ "ORIENTUJ SIĘ I LICZ"

p o l e g a n a :

- a) odnalezieniu w lesie wybranych przez siebie punktów kontrolnych spośród zaznaczonych na mapie;
- b) potwierdzeniu odnalezienia punktów kontrolnych zaznaczonych na mapie;
- c) zaznaczeniu na mapie, odnalezieniu i potwierdzeniu punktów kontrolnych, których położenie należy ustalić na podstawie informacji podanych przez organizatora;
- d) wykonaniu zadań dodatkowych.

PATROL OTRZYMUJE PUNKTY ZA:

- a) potwierdzenie odnalezienia punktów kontrolnych;
- b) wykonanie zadań dodatkowych;
- c) przekroczenie limitu czasu lub limitu spóźnień (punkty karne).

PATROL MOŻE ZOSTAĆ NIE SKLASYFIKOWANY ZA:

- a) niszczenie przyrody, hałasowanie;
- b) zrywanie punktów kontrolnych;
- c) zgubienie karty startowej;
- d) przybycie na metę w niepełnym składzie;
- e) porozumiewanie się z opiekunem bądź innymi patrolami.

Zwycięża patrol, który uzyska największą liczbę punktów (w przypadku równej ilości punktów o czołowych miejscach decyduje czas pokonania trasy).

Miłych wrażeń!

**Komitet Organizacyjny
Turystycznego Marszu
na Orientację
"Orientuj się i licz"**

**Prezes UKS Orientuś Łódź
Małgorzata Paszyńska - kierownik zawodów**

**Nauczyciel geografii w Gimnazjum nr 33
Krzysztof Lewandowski - sędzia główny**